Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:08/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **NEIDA LIDIA LOPEZ GUERRA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529211**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137960437**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL ____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ____X_____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Evaluar avances en el manejo de discusiones y conflictos con su pareja actual.
- Reforzar estrategias de comunicación asertiva y negociación emocional.
- Consolidar habilidades para identificar y detener patrones de control o ideas machistas.
- Potenciar la percepción de riesgo y prevención frente a posibles recaídas en conductas violentas.
- Recordar y afianzar la ruta de atención en caso de presentarse situaciones de violencia.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la valoración inicial, Neida relató discusiones con su pareja actual que incluían agresiones verbales asociadas a ideas machistas y controladoras. Si bien no se habían reportado agresiones físicas recientes, se identificó la presencia de un riesgo latente si estos patrones no se abordaban de manera oportuna. En ese momento, la comunicación se encontraba deteriorada y se evidenciaba cierta tolerancia a comportamientos despectivos.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el primer encuentro, se trabajó el reconocimiento de las señales de alerta temprana en una relación y se elaboró un listado personalizado con comportamientos que ella consideraba inaceptables. También se introdujo el concepto de "límites no negociables" y la importancia de mantenerlos para preservar su bienestar emocional, durante el segundo encuentro, se profundizó en técnicas de comunicación asertiva y control de impulsos en situaciones de discusión, incorporando ejercicios de respiración consciente y pausas estratégicas antes de responder en momentos de tensión. Neida expresó que había logrado reducir la intensidad de algunas discusiones evitando reaccionar impulsivamente y eligiendo espacios más calmados para expresar sus inconformidades.

En este encuentro, Neida manifiesta sentirse más segura al expresar lo que le incomoda, sin miedo a la reacción de su pareja. Relata un episodio reciente en el que, frente a un comentario machista, logró responder de manera firme pero respetuosa, lo que evitó la escalada del conflicto. Expresó: *"Antes me quedaba callada o explotaba, ahora puedo decir lo que pienso sin que se arme una pelea grande"*. Además, afirma que ha identificado cambios en la actitud de su pareja, quien ha reducido el uso de expresiones despectivas y muestra mayor disposición a escuchar.

Su tono al relatar estos avances refleja satisfacción y orgullo personal, reconociendo que la constancia en el uso de las herramientas aprendidas ha sido clave para mejorar la dinámica de la relación.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se realizó un análisis conjunto de los avances logrados desde el inicio del acompañamiento, destacando cómo la aplicación de la comunicación asertiva ha contribuido a reducir la tensión en los momentos de discusión.

Se practicaron ejercicios de **role-playing** en los que Neida representó situaciones reales de desacuerdo con su pareja, aplicando la técnica del mensaje en primera persona ("Yo siento…", "Yo pienso…") para evitar ataques directos y mantener el control de la conversación, durante el encuentro se reforzó la estrategia de **identificación temprana de señales de riesgo**, repasando los indicadores que podrían alertar sobre un retroceso en el comportamiento de su pareja, así mismo, se discutieron maneras de fortalecer su red de apoyo para no enfrentar sola una situación de violencia.

Se introdujo el concepto de **negociación emocional**, trabajando en la capacidad de llegar a acuerdos sin ceder en sus límites esenciales. Se le proporcionó una guía de pasos para el manejo de conflictos que podrá aplicar tanto en el ámbito de pareja como en otros contextos.

Finalmente, se revisó la **ruta de atención** y se le sugirió mantenerla en un lugar visible, junto con contactos clave, para asegurar su rápida utilización en caso necesario.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar aplicando las técnicas de comunicación asertiva en cualquier situación de desacuerdo.
- Mantener la lista de "límites no negociables" y revisarla periódicamente.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

- Fortalecer la red de apoyo informando a personas de confianza sobre cualquier cambio negativo en la relación.
- Practicar semanalmente ejercicios de respiración consciente para el manejo de impulsos.
- Conservar actualizada y accesible la información de la ruta de atención.

Observaciones y recomendaciones

Neida muestra avances significativos en el manejo de la comunicación con su pareja, logrando reducir discusiones y evitando la escalada de conflictos. Se percibe un aumento en su seguridad personal y en su capacidad para establecer límites claros.

- **Recomendaciones:**
- Continuar practicando la comunicación asertiva en diversos contextos para afianzarla como hábito.
- Seguir identificando y actuando frente a señales tempranas de comportamientos controladores.
- Mantener espacios de autocuidado emocional para fortalecer su bienestar y resiliencia.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_08__/M_08___ /A_2025____

Jaime Perez López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

NEIDA YIDA LOPEZ G.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO